

Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna
w Nowej Soli, ul. Piłsudskiego 65
tel. 68 387 47 00, 68 388 20 81

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
w Nowej Soli
Ul. Staszica 1A tel. 68/ 457 43 30

Terapia DDA (Dorośle Dzieci Alkoholików) to forma wsparcia i leczenia psychologicznego dorosłych osób, które wychowywały się w domu, w którym przynajmniej jeden rodzic/opiekun był uzależniony od alkoholu. Specyfika dzieciństwa i dorastania w takich okolicznościach jest tak duża, że pozostawia często po sobie piętno na całe życie. **Dorośle Dzieci Alkoholików** są częściej narażone na problemy emocjonalne i mają trudności w utrzymywaniu relacji międzyludzkich.

Grupa wsparcia dla kobiet doznających przemocy lub krzywdy. Grupa spotyka się raz w miesiącu we wtorek w godzinach 16:00 – 18:00 w Punkcie Konsultacyjnym przy ul. Jaracza 1 w Nowej Soli. Grupa adresowana jest do kobiet pełnoletnich z terenu miasta Nowa Sól, które

Współuzależnienie. Konsekwencją życia z partnerem nadużywającym alkoholu może być współuzależnienie. **Osoba współuzależniona:**

- przejawia silną koncentrację myśli, uczuć i zachowań na osobie pijącej, szuka usprawiedliwień sytuacji picia, zaprzeczania problemowi, ukrywa problem picia przed innymi, przejmuje kontrolę nad piciem osoby bliskiej (ogranicza sytuacje alkoholowe, wylewa alkohol, odmierza ilości, kupuje alkohol, aby pijący nie wychodził z domu itp.), przejmuje odpowiedzialność za zachowania pijącego
- partnera, łagodzi konsekwencje picia: kłamanie, płaci długie, dba o higienę pijącego, o jego wizerunek itp., przejmuje za osobę pijącą obowiązki domowe, które ona zaniedbuje.
- Koncentrując się na szukaniu sposobu ograniczenia picia partnera, **osoba współuzależniona** nieświadomie przejmuje odpowiedzialność i kontrolę za jego funkcjonowanie, co w efekcie ułatwia pijącemu dalsze spożywanie alkoholu.

Placówki stacjonarne lecnictwa odwykowego na terenie województwa Lubuskiego

Cibórz – Gmina Skape
Wojewódzki Szpital
Specjalistyczny dla
Nerwowo i Psychicznie
Chorych
68/ 341 94 50
(detoksykacja,
terapia,
rehabilitacja)

Międzyrzecz – ul.
Poznańska 109 Szpital
dla Nerwowo i
Psychicznie Chorych
95/ 742 88 05
(detoksykacja,
terapia)

Żary – ul.
Domaniewskiego 2
105 Szpital Wojskowy
68/ 470 78 47
(detoksykacja)

Nowy Dworek 46 –
Gmina Świebodzin
Ośrodek dla Osób
Uzależnionych
68/ 381 10 91
(leczenie,
rehabilitacja)

NZOZ „Horyzont Bis”
Ul. Grobla 29, 66-600
Krosno Odrzańskie
68/ 383 55 00
693 884 370
(terapia)


Strychy – Katolicki
Ośrodek Terapii i
Wychowania Młodzieży
ANASTASIS
95/ 749 30 73
663 797 224
(terapia i
rehabilitacja)

Informator Miejski



Informator zawiera
dane dotyczące placówek
i instytucji udzielających
pomocy w zakresie
rozwiązywania problemów
uzależnień i przemocy
na terenie miasta
Nowa Sól i woj. Lubuskiego

Tel. 68/ 459 03 05
profilaktyka@nowasol.pl

 Profilaktyka Nowa Sól

Gdzie szukać pomocy?

*Pomoc udzielana jest bezpłatnie.

Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy Urzędzie Miejskim

w Nowej Soli, pok. 118

Ul. Piłsudskiego 12 tel. 68/ 459 03 05

Każdy czwartek w godz. 16⁰⁰ - 18⁰⁰
dyżur w Punkcie Konsultacyjnym przy
ul. Drzymaty 4 w Nowej Soli.

Punkt Konsultacyjno-Informacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie*

w Nowej Soli, liniasparcacia@nowasol.pl

Ul. Jaracza 1 tel. 68/ 459 03 90

czynny od poniedziałku do piątku
w godz. 15.00-18.00

W punkcie prowadzone są m.in.:

- ▶ wsparcie psychologiczne dot. przemocy wtorek 15⁰⁰-18⁰⁰
- ▶ porady prawne i mediacje rodzinne piątek 14⁰⁰-17⁰⁰
- ▶ porady psychologiczne dla dzieci i rodziców piątek 16⁰⁰-18⁰⁰
- ▶ konsultacje socjalne poniedziałek, wtorek, środa, czwartek 16⁰⁰-18⁰⁰

Punkt Konsultacyjno-Informacyjny Przeciwdziałania Narkomanii*

w Nowej Soli

Ul. Jaracza 1 tel. 68/ 459 03 90

czynny: poniedziałek 16⁰⁰ - 18⁰⁰
środa 16³⁰ - 18³⁰

Punkt Konsultacyjny dla osób z

problemem alkoholowym i ich rodzin*

w Nowej Soli,

Ul. Drzymaty 4

poniedziałek i środę w godz. 17⁰⁰-19⁰⁰

Ośrodek Profilaktyki i Pomocy

Psychiatrycznej Relacja* w Nowej Soli

ul. Wojska Polskiego 37

Rejestracja tel. 669 132 411

▶ terapia dla osób uzależnionych od alkoholu oraz pomoc psychologiczna i psychiatryczna dla osób dorosłych.

Poradnia Psychologiczna dla Dzieci i Młodzieży* w Nowej Soli ul. Kupiecka 17

Rejestracja tel. 669 132 411

▶ pomoc psychologiczna i psychoterapeutyczna dla dzieci i młodzieży.

Fundacja Na Rzecz Rodziny i Rozwoju

Osobistego* w Nowej Soli

Ul. Traugutta 12B/ 21

tel. 501 232 578
668 106 976

▶ warsztaty dla dzieci i młodzieży, indywidualne poradnictwo psychologiczne i psychoterapeutyczne, warsztaty dla rodziców.

Stowarzyszenie Monar* w Nowej Soli,

ul. Sienkiewicza 37

tel. 793 835 011

▶ terapia dla osób uzależnionych, poradnictwo dla osób uzależnionych i ich rodzin oraz poradnictwo dot. uzależnień behawioralnych.

Stowarzyszenie Relacja*

w Nowej Soli ul. Kościuszki 24E

tel. 506 804 548

- ▶ terapia grupowa dla osób uzależnionych od alkoholu: wtorek i czwartek 17.30 – 19.30
- ▶ terapia indywidualna dla osób z problemem uzależnienia od substancji psychoaktywnych,
- ▶ warsztaty edukacyjne oraz programy profilaktyczne dla młodzieży,
- ▶ terapia indywidualna i grupowa dla Dorosłych Dzieci Alkoholików i osób współuzależnionych,
- ▶ poradnictwo dla osób uzależnionych i ich rodzin, terapia dla rodzin i par.

PsychoCentrum Gabinet

psychologiczny i pracownia

psychotechniczna* w Nowej Soli

ul. Wrocławska 2

tel. 790 470 504
790 470 505

▶ konsultacje psychologiczne dla osób z zachowaniami samobójczymi i ich rodzin
Zespół Interdyscyplinarny

Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie

w Nowej Soli

Ul. Staszica 1D

tel. 68/ 506 63 24

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej

w Nowej Soli,

ul. Staszica 1D

tel. 68/ 506 63 00

Komenda Powiatowa Policji w Nowej Soli

Ul. Północna 2

tel. 68/ 476 31 11

Komenda Straży Miejskiej w Nowej Soli

ul. Towarowa 2

tel. 68/ 475 77 80

Nowosolskie Stowarzyszenie Ludzi

Działających na rzecz Trzeźwości w

Polsce - Klub Ogniwo tel. 507 057 931

w Nowej Soli ul. Kościuszki 33

wt, czw, sobota i niedziela 18⁰⁰-21⁰⁰

Nowosolskie Stowarzyszenie Klub

Abstynentów „Odrodzenie” w Nowej Soli

ul. Drzymaty 4

tel. 600 232 953

pn i śr 17⁰⁰-20⁰⁰

pt 18⁰⁰-21⁰⁰

▶ Grupa wsparcia NA (anonimowych narkomanów) w każdą środę o godz. 19⁰⁰

Telefony Zaufania

801 199 990 – Telefon Zaufania Narkomania.

801 889 880 – Telefon Zaufania

Uzależnienia behawioralne.

801 14 00 68 – Pomarańczowa Linia dla

rodziców pijących dzieci.

800 12 00 02 – Ogólnopolskie Pogotowie Dla

Ofiar Przemocy w Rodzinie

„Niebieska Linia”

800 70 22 22 - Linia wsparcia dla osób w stanie

krzyżu emocjonalne

116 111 - Telefon Zaufania dla dzieci i młodzieży.