



HARMONOGRAM

Warsztatów aktywizacji społecznej pn. „W zdrowym ciele zdrowy duch” w ramach projektu pn. „Aktywna integracja w Powiecie Nowosolskim – edycja II”

I. 4-dniowe warsztaty aktywizacji społecznej dla dzieci i młodzieży „W zdrowym ciele zdrowy duch” w ramach projektu pn. „Aktywna integracja w Powiecie Nowosolskim – edycja II”

Lp.	Data	Miejsce	Rodzaj udzielonego wsparcia
1.	25-28.08.2020 r.	Pensjonat „Górski Poranek” ul. Tadeusza Kościuszki 72 57-550 Stronie Śląskie	Celem warsztatów jest integracja uczestników, zwiększenie aktywności społecznej, wzmocnienie kompetencji społecznych, nauka radzenia sobie ze stresem oraz propagowania zdrowego stylu życia, nauka technik i metod relaksacji, odreagowania trudnych emocji, wdrażanie i motywowanie do podejmowania aktywności fizycznej jako formy spędzania wolnego czasu, nauka prawidłowych nawyków żywieniowych, nauka przygotowywania zdrowych przekąsek.

II. 7-dniowe warsztaty aktywizacji społecznej dla osób z niepełnosprawnością „W zdrowym ciele zdrowy duch” w ramach projektu pn. „Aktywna integracja w Powiecie Nowosolskim – edycja II”

Lp.	Data	Miejsce	Rodzaj udzielonego wsparcia
1.	5-11.09.2020 r.	Hotel „MIR-JAN” SPA ul. Kościuszki 78 57-540 Łądek Zdrój	Celem warsztatów jest integracja uczestników, zwiększenie aktywności społecznej, wzmocnienie kompetencji społecznych, nauka radzenia sobie ze stresem oraz propagowania zdrowego stylu życia, nauka technik i metod relaksacji, odreagowania trudnych emocji, wdrażanie i motywowanie do podejmowania aktywności fizycznej jako formy spędzania wolnego czasu, nauka prawidłowych nawyków żywieniowych, nauka przygotowywania zdrowych przekąsek.

Koordynator projektu

Marian Tomys