

Daj pomóc sobie,
pomó*ż* innym !

WALKA Z PRZEMOCĄ TO NASZA

WSPÓLNA SPRAWA !

PAMIĘTAJ, NIE JESTE*Ś* SAM !

*Przyjd*ź* ...
zadzwoń
lub napisz !*

**Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
Nowa Sól, ul. Staszica 1A**

**tel. 68/ 457 43 30
pcpr@powiat-nowosolski.pl**

www.pcprnowasol.pl

PORADNIE TELEFONICZNE

Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży
116 111

Telefon zaufania dla osób
przeżywających kryzys emocjonalny
116 123

Ogólnopolskie Pogotowie dla Osób
Doznających Przemocy
Domowej „NIEBIESKA LINIA”
prowadzone przez Stowarzyszenie
„Niebieska Linia”
800 120 002

**Całodobowy numer Centrum Wsparcia Dla Osób
Dorosłych w Kryzysie Psychicznym**



W Centrum dyżurują **psychologowie** gotowi do wysłuchania, zrozumienia i akceptacji. Pomogą także we wskazaniu odpowiednich placówek specjalistycznych w danym regionie kraju, w którym można otrzymać bezpośrednią pomoc. W wyznaczonych godzinach w centrum pełnią dyżur także specjaliści: psychiatra, prawnik, pracownik socjalny, terapeuta uzależnień, asystent zdrowia, seksuolog.

W ramach Centrum Wsparcia działa:

- Telefoniczne Centrum Wsparcia - **800 70 2222** - Bezpłatna linia, która działa **24 godziny przez 7 dni w tygodniu**
- E-mail: porady@centrumwsparcia.pl
- Czat
- Stronę www.centrumwsparcia.pl
- Istnieje także możliwość skorzystania ze spotkań online

Powiatowy informator
dla rodzin dotkniętych
przemocą

STOP

PRZEMOCY

PRZERWIJ MILCZENIE!

Jeśli Ty lub ktoś z Twoich
bliskich stał się osobą
doznającą przemocy domowej
Nie wiesz co masz zrobić?

Jeśli jesteś osobą stosującą
przemoc domową
Nie potrafisz powstrzymać się
od jej stosowania?

Daj sobie pomóc!

Instytucje pomagające w trudnych sytuacjach:

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie

ul. Staszica 1A, 67-100 Nowa Sól
tel. 68 457 43 30

Sąd Rejonowy – Sąd Rodzinny

ul. Piłsudskiego 24, 67-100 Nowa Sól
tel. 68 355 87 31

Zespół I Kuratorskiej Służby Sądowej

ul. Kaczkowskiego 3, 67-100 Nowa Sól
tel. 68 355 88 11, 68 355 88 13

Zespół II Kuratorskiej Służby Sądowej

ul. Kaczkowskiego 3, 67-100 Nowa Sól
tel. 68 355 88 12, 503 946 151

Prokuratura Rejonowa

ul. Piłsudskiego 38, 67-100 Nowa Sól
tel. 68 387 03 05

Komenda Powiatowa Policji

ul. Północna 2, 67- 100 Nowa Sól
tel. 47 793 32 11

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej

ul. Staszica 1D, 67-100 Nowa Sól
tel. 68 506 63 00
Zespół interdyscyplinarny w Nowej Soli

Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

ul. Piłsudskiego 12, 67- 100 Nowa Sól
tel. 68 459 03 05

Ośrodek Pomocy Społecznej Gmina Nowa Sól

ul. Moniuszki 3, 67- 100 Nowa Sól
tel. 68 356 16 90
Zespół interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy domowej w Gminie Nowa Sól

Gminna Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

ul. Moniuszki 3, 67- 100 Nowa Sól
tel. 68 356 16 90

Gminna Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

ul. 22 Lipca 18, 67- 124 Nowe Miasteczko
tel. 68 388 89 47

Ośrodek Pomocy Społecznej

ul. Rynek 1, 67- 115 Bytom Odrzański
tel. 68 388 40 22
Zespół interdyscyplinarny
w Gminie Bytom Odrzański

Ośrodek Pomocy Społecznej

ul. Plac Zamkowy 6, 67-112 Siedlisko
tel. 68 388 32 30
Zespół interdyscyplinarny
przy Urzędzie Gminy w Siedlisku

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

ul. Plac Zamkowy 6, 67- 112 Siedlisko
tel. 68 388 32 18

Ośrodek Pomocy Społecznej

ul. Piastowska 12, 67- 415 Kolsko
tel. 68 352 11 16
Zespół interdyscyplinarny
ds. przeciwdziałania przemocy domowej w Kolsku

Punkt Konsultacyjny do Spraw Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Kolsko/ Konotop

tel. 68 352 11 25

Ośrodek Pomocy Społecznej

ul. 1 Maja 40, 67-120 Kozuchów
tel. 68 355 33 76
Zespół interdyscyplinarny w Kozuchowie
ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie

Gminna Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

ul. 1 Maja 40, 67-120 Kozuchów
tel. 68 355 24 21

Ośrodek Pomocy Społecznej

ul. 22 Lipca 18, 67- 124 Nowe Miasteczko
tel. 68 388 89 47
Zespół interdyscyplinarny
ds. przeciwdziałania przemocy domowej

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Niedoradz

ul. Kochanowskiego 8a
67- 106 Otyń
tel. 68 355 94 18
Zespół interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy domowej

Noclegownia

ul. Topolowa 4, 67- 100 Nowa Sól
tel. 68 387 37 65

Nowosolskie Stowarzyszenie Ludzi Działających Na Rzecz Trzeźwości w Polsce Klub „Ogniwo”

ul. Kościuszki 33, 67- 100 Nowa Sól
tel. 507057931

Stowarzyszenie „Monar”

Poradnia profilaktyczno- konsultacyjna

ul. Sienkiewicza 37, 67- 100 Nowa Sól
tel. 793 835 011, 68 387 27 51

Stowarzyszenie Relacja

ul. Kościuszki 24E, 67- 100 Nowa Sól
tel. 506 804 548

Ośrodek Profilaktyki i Pomocy Psychiatrycznej „Relacja”

ul. Kupiecka 17, 67-100 Nowa Sól
Te. 506 925 154, 669 132 411

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna

ul. Piłsudskiego 65, 67- 100 Nowa Sól
tel. 68 387 47 00

Nowosolskie Stowarzyszenie Klub Abstynentów „Odrodzenie”

ul. Drzymały 4, 67- 100 Nowa Sól
tel. 600 232 953

Punkt Konsultacyjno-Informacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie

ul. Jaracza 1, 67- 100 Nowa Sól
tel. 68 459 03 90

Punkt Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych od Alkoholu i Ich Rodzin

ul. Chrobrego 18, 67-106 Otyń
tel. 68 355 94 17

Fundacja na Rzecz Rodziny i Rozwoju Osobistego

ul. Zielonogórska 63C, 67-100 Nowa Sól
Tel. 536 779 907