

**Daj pomoc sobie,
pomóż innym !**

WALKA Z PRZEMOCĄ TO NASZA

WSPÓLNA SPRAWA !

PAMIĘTAJ, NIE JESTEŚ SAM !

Przyjdź ...

zadzwoń

lub napisz !

***Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
Nowa Sól, ul. Staszica 1A***

tel. 68/ 457 43 30

pcpr@powiat-nowosolski.pl

www.pcprnowasol.pl

PORADNIE TELEFONICZNE

Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży
116 111

Telefon zaufania dla osób
przeżywający kryzys emocjonalny
116 123

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy
w Rodzinie
„NIEBIESKA LINIA”
prowadzone przez Stowarzyszenie
„Niebieska Linia”
800 120 002

Całodobowy numer Centrum Wsparcia Dla Osób
Dorosłych w Kryzysie Psychicznym



W Centrum dyżurują **psychologowie** gotowi do wysłuchania, zrozumienia i akceptacji. Pomogą także we wskazaniu odpowiednich placówek specjalistycznych w danym regionie kraju, w którym można otrzymać bezpośrednią pomoc. W wyznaczonych godzinach w centrum pełnią dyżur także specjaliści: psychiatra, prawnik, pracownik socjalny, terapeuta uzależnień, asystent zdrowia, seksuolog.

W ramach Centrum Wsparcia działa:

- Telefoniczne Centrum Wsparcia - **800 70 2222** - Bezpłatna linia, która działa **24 godziny przez 7 dni w tygodniu**
- E-mail: porady@centrumwsparcia.pl
- Czat
- Stronę www.centrumwsparcia.pl
- Istnieje także możliwość skorzystania ze spotkań online

**Powiatowy informator
dla rodzin dotkniętych
przemocą**

STOP
PRZEMOCY

PRZERWIJ MILCZENIE!

**Jeśli Ty lub ktoś z Twoich
bliskich stał się ofiarą przemocy
nie wiesz co masz zrobić?**

**Jeśli jesteś sprawcą przemocy
domowej
nie potrafisz powstrzymać się od
jej stosowania?**

Daj sobie pomoc!

Instytucje pomagające w trudnych sytuacjach:

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie

ul. Staszica 1A, 67-100 Nowa Sól
tel. 68 457 43 30

Sąd Rejonowy – Sąd Rodzinny

ul. Piłsudskiego 24, 67-100 Nowa Sól
tel. 68 355 87 31

Zespół I Kuratorskiej Służby Sądowej

ul. Kaczkowskiego 3, 67-100 Nowa Sól
tel. 68 355 88 11, 68 355 88 13

Zespół II Kuratorskiej Służby Sądowej

ul. Kaczkowskiego 3, 67-100 Nowa Sól
tel. 68 355 88 12, 503 946 151

Prokuratura Rejonowa

ul. Piłsudskiego 38, 67-100 Nowa Sól
tel. 68 387 03 05

Komenda Powiatowa Policji

ul. Północna 2, 67- 100 Nowa Sól
tel. 47 793 32 11

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej

ul. Staszica 1D, 67-100 Nowa Sól
tel. 68 506 63 00
Zespół interdyscyplinarny w Nowej Soli

Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

ul. Piłsudskiego 12, 67- 100 Nowa Sól
tel. 68 459 03 05

Ośrodek Pomocy Społecznej Gmina Nowa Sól

ul. Moniuszki 3, 67- 100 Nowa Sól
tel. 68 356 16 90
Zespół interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy domowej w Gminie Nowa Sól

Gminna Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

ul. Moniuszki 3, 67- 100 Nowa Sól
tel. 68 356 16 90

Gminna Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

ul. 22 Lipca 18, 67- 124 Nowe Miasteczko
tel. 68 388 89 47

Ośrodek Pomocy Społecznej

ul. Rynek 1, 67- 115 Bytom Odrzański
tel. 68 388 40 22
Zespół interdyscyplinarny
w Gminie Bytom Odrzański

Ośrodek Pomocy Społecznej

ul. Plac Zamkowy 6, 67-112 Siedlisko
tel. 68 388 32 30
Zespół interdyscyplinarny
przy Urzędzie Gminy w Siedlisku

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

ul. Plac Zamkowy 6, 67- 112 Siedlisko
tel. 68 388 32 18

Ośrodek Pomocy Społecznej

ul. Piastowska 12, 67- 415 Kolsko
tel. 68 352 11 16
Zespół interdyscyplinarny
ds. przeciwdziałania przemocy domowej w Kolsku

Punkt Konsultacyjny do Spraw Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Kolsko/ Konotop

tel. 68 352 11 25

Ośrodek Pomocy Społecznej

ul. 1 Maja 40, 67-120 Koźuchów
tel. 68 355 33 76
Zespół interdyscyplinarny w Koźuchowie
ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie

Gminna Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

ul. 1 Maja 40, 67-120 Koźuchów
tel. 68 355 24 21

Ośrodek Pomocy Społecznej

ul. 22 Lipca 18, 67- 124 Nowe Miasteczko
tel. 68 388 89 47
Zespół interdyscyplinarny
ds. przeciwdziałania przemocy domowej

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Niedoradz

ul. Kochanowskiego 8a
67- 106 Otyń
tel. 68 355 94 18
Zespół interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy domowej

Noclegownia

ul. Topolowa 4, 67- 100 Nowa Sól
tel. 68 387 37 65

Nowosolskie Stowarzyszenie Ludzi Działających Na Rzecz Trzeźwości w Polsce Klub „Ogniwo”

ul. Kościuszki 33, 67- 100 Nowa Sól
tel. 507057931

Stowarzyszenie „Monar”

Poradnia profilaktyczno- konsultacyjna

ul. Sienkiewicza 37, 67- 100 Nowa Sól
tel. 793 835 011, 68 387 27 51

Stowarzyszenie Relacja

ul. Kościuszki 24E, 67- 100 Nowa Sól
tel. 506 804 548

Specjalistyczny Ośrodek Higieny i Terapii Psychicznej NZOZ „SPEC-MED”

ul. Witosa 18, 67-100 Nowa Sól
tel. 68 387 30 40

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna

ul. Piłsudskiego 65, 67- 100 Nowa Sól
tel. 68 387 47 00

Nowosolskie Stowarzyszenie Klub Abstynentów „Odrodzenie”

ul. Drzymały 4, 67- 100 Nowa Sól
tel. 600 232 953

Punkt Konsultacyjno-Informacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie

ul. Jaracza 1, 67- 100 Nowa Sól
tel. 68 459 03 90

Punkt Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych od Alkoholu i Ich Rodzin

ul. Chrobrego 18, 67-106 Otyń
tel. 68 355 94 18

Fundacja na Rzecz Rodziny i Rozwoju Osobistego

ul. Zielonogórska 63C, 67-100 Nowa Sól
Tel. 536 779 907