

**Daj pomoc sobie,
pomóż innym !**

WALKA Z PRZEMOCĄ TO NASZA

WSPÓLNA SPRAWA !

PAMIĘTAJ, NIE JESTEŚ SAM !

**Przyjdź ...
zadzwoń
lub napisz !**

**Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
Nowa Sól, ul. Staszica 1A**

**tel. 68/ 457 43 30
pcpr@powiat-nowosolski.pl**

www.pcprnowasol.pl

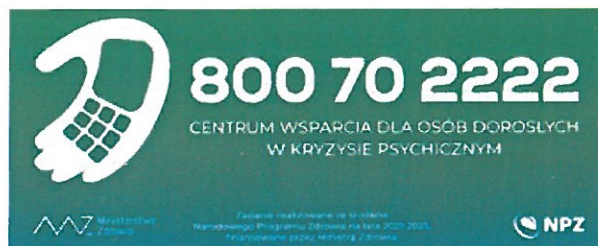
PORADNIE TELEFONICZNE

Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży
116 111

Telefon zaufania dla osób
przeżywający kryzys emocjonalny
116 123

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy
w Rodzinie
„NIEBIESKA LINIA”
prowadzone przez Stowarzyszenie
„Niebieska Linia”
800 120 002

Całodobowy numer Centrum Wsparcia Dla Osób
Dorosłych w Kryzysie Psychicznym



W Centrum dyżurują **psychologowie** gotowi do wysłuchania, zrozumienia i akceptacji. Pomogą także we wskazaniu odpowiednich placówek specjalistycznych w danym regionie kraju, w którym można otrzymać bezpośrednią pomoc. W wyznaczonych godzinach w centrum pełnią dyżur także specjaliści: psychiatra, prawnik, pracownik socjalny, terapeuta uzależnień, asystent zdrowia, seksuolog.

W ramach Centrum Wsparcia działa:

- Telefoniczne Centrum Wsparcia - **800 70 2222** - Bezpłatna linia, która działa 24 godziny przez 7 dni w tygodniu
- E-mail: porady@centrumwsparcia.pl
- Czat
- Stronę www.centrumwsparcia.pl
- Istnieje także możliwość umówienia sesji video

**Powiatowy informator
dla rodzin dotkniętych
przemocą**

STOP

PRZEMOCY

PRZERWIJ MILCZENIE!

**Jeśli Ty lub ktoś z Twoich
bliskich stał się ofiarą przemocy
nie wiesz co masz zrobić?**

**Jeśli jesteś sprawcą przemocy
domowej
nie potrafisz powstrzymać się od
jej stosowania?**

Daj sobie pomoc!

Instytucje pomagające w trudnych sytuacjach:

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
ul. Staszica 1A, 67-100 Nowa Sól
tel. 68 457 43 30

Sąd Rejonowy – Sąd Rodzinny
ul. Piłsudskiego 24, 67-100 Nowa Sól
tel. 68 355 87 31
Zespół I Kuratorskiej Służby Sądowej
ul. Piłsudskiego 38a, 67-100 Nowa Sól
tel. 68 355 88 11, 68 355 88 13
Zespół II Kuratorskiej Służby Sądowej
ul. Piłsudskiego 38a, 67-100 Nowa Sól
tel. 68 355 88 12

Prokuratura Rejonowa
ul. Piłsudskiego 38, 67-100 Nowa Sól
tel. 68 387 03 05

Komenda Powiatowa Policji
ul. Północna 2, 67- 100 Nowa Sól
tel. 47 793 32 11

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Staszica 1D, 67-100 Nowa Sól
tel. 68 506 63 00
Zespół interdyscyplinarny w Nowej Soli

**Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych**
ul. Piłsudskiego 12, 67- 100 Nowa Sól
tel. 68 459 03 05

Ośrodek Pomocy Społecznej Gmina Nowa Sól
ul. Moniuszki 3, 67- 100 Nowa Sól
tel. 68 356 16 90
Zespół interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania
przemocy domowej w Gminie Nowa Sól

**Gminna Komisja ds. Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych**
ul. Moniuszki 3, 67- 100 Nowa Sól
tel. 68 356 16 90

**Gminna Komisja ds. Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych**
ul. 22 Lipca 18, 67- 124 Nowe Miasteczko
tel. 68 388 89 47

Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Rynek 1, 67- 115 Bytom Odrzański
tel. 68 388 40 22
Zespół interdyscyplinarny
w Gminie Bytom Odrzański

Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Plac Zamkowy 6, 67-112 Siedlisko
tel. 68 388 32 30
Zespół interdyscyplinarny
przy Urzędzie Gminy w Siedlisku

**Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych**
ul. Plac Zamkowy 6, 67- 112 Siedlisko
tel. 68 388 32 18

Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Piastowska 12, 67- 415 Kolsko
tel. 68 352 11 16
Zespół interdyscyplinarny
ds. przeciwdziałania przemocy domowej w Kolsku

**Punkt Konsultacyjny do Spraw
Rozwiązywania Problemów
Alkoholowych Kolsko/ Konotop**
tel. 68 352 11 25

Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. 1 Maja 40, 67-120 Koźuchów
tel. 68 355 33 76
Zespół interdyscyplinarny w Koźuchowie
ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie

**Gminna Komisja ds. Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych**
ul. 1 Maja 40, 67-120 Koźuchów
tel. 68 355 24 21

Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. 22 Lipca 18, 67- 124 Nowe Miasteczko
tel. 68 388 89 47
Zespół interdyscyplinarny
ds. przeciwdziałania przemocy domowej

**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
Niedoradz**
ul. Kochanowskiego 8a
67- 106 Otyń
tel. 68 355 94 18
Zespół interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy
domowej

Noclegownia
ul. Topolowa 4, 67- 100 Nowa Sól
tel. 68 387 37 65

**Nowosolskie Stowarzyszenie Ludzi Działających
Na Rzecz Trzeźwości w Polsce Klub „Ogniwo”**
ul. Kościuszki 33, 67- 100 Nowa Sól
tel. 507057931

**Stowarzyszenie „Monar”
Poradnia profilaktyczno- konsultacyjna**
ul. Sienkiewicza 37, 67- 100 Nowa Sól
tel. 793 835 011

Stowarzyszenie Relacja
ul. Kościuszki 24E, 67- 100 Nowa Sól
tel. 506 804 548

**Specjalistyczny Ośrodek Higieny
i Terapii Psychiczej NZOZ „SPEC-MED”**
ul. Witosy 18, 67-100 Nowa Sól
tel. 68 387 30 40

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna
ul. Piłsudskiego 65, 67- 100 Nowa Sól
tel. 68 388 20 81

**Nowosolskie Stowarzyszenie
Klub Abstynentów „Odrodzenie”**
ul. Drzymały 4, 67- 100 Nowa Sól
tel. 600 232 953

**Punkt Konsultacyjno- Informacyjny
dla Ofiar Przemocy w Rodzinie**
ul. Jaracza 1, 67- 100 Nowa Sól
tel. 68 459 03 90

**Punkt Konsultacyjny dla Osób
Uzależnionych od Alkoholu i Ich Rodzin**
ul. Chrobrego 18, 67-106 Otyń
tel. 68 355 94 18