

Harmonogram pobytu, z podaniem dat, godzin warsztatów, tematów, a także wskazania wieczornych animacji dla uczestników wyjazdu.

DZIEŃ 1, 16.08.2021

10.00 – 10.30 – podstawienie autokaru i wyjazd z Nowej Soli

13:30 – 14.00 - przyjazd i zakwaterowanie

14.00 -obiad dwudaniowy z deserem z uwzględnieniem diet dla wskazanych osób

15:00 – 16:00 – spacer po okolicy

16.00 – 18.00 – warsztaty psychoedukacyjne część 1 zgodnie z tematami wskazanymi w przedmiocie zamówienia, zajęcia w podziale na 3 grupy

18.00 – 19.00 – kolacja w formie bufetu szwedzkiego z uwzględnieniem diet dla wskazanych osób

19.00 – 19.30 - spotkanie organizacyjne z Organizatorem wyjazdu.

19.30 – 22.00 – wieczorek taneczny i karaoke

DZIEŃ 2, 17.08.2021

8.00 – 9.00 - śniadanie w formie bufetu szwedzkiego z uwzględnieniem diet dla wskazanych osób

9.00 – 14.00 – warsztaty integracyjne poza obiektem noclegowym- wycieczka autokarowa: pobyt w Termach Cieplickich, zwiedzanie atrakcji turystycznych Cieplic z przewodnikiem.

14.00 – 15.00 - obiad dwudaniowy z deserem z uwzględnieniem diet dla wskazanych osób

15.00 – 19.00 - warsztaty psychoedukacyjne część 2 zgodnie z tematami wskazanymi w przedmiocie zamówienia, zajęcia w podziale na 3 grupy

19.00 – 20.00 – kolacja w formie bufetu szwedzkiego z uwzględnieniem diet dla wskazanych osób

20.00 – 22.00 –ognisko z pieczeniem kiełbasek

DZIEŃ 3, 18.08.2021

8.00 – 9.00 - śniadanie w formie bufetu szwedzkiego z uwzględnieniem diet dla wskazanych osób

9.00 – 14.00 – warsztaty integracyjne poza obiektem noclegowym: wycieczka krajoznawcza piesza szlakiem turystycznym, pod opieką przewodnika

14.00 – 15.00 - obiad dwudaniowy z deserem z uwzględnieniem diet dla wskazanych osób

15.00 – 19.00 - warsztaty psychoedukacyjne część 3 zgodnie z tematami wskazanymi w przedmiocie zamówienia, zajęcia w podziale na 3 grupy

19.00 – 20.00 – kolacja w formie bufetu szwedzkiego z uwzględnieniem diet dla wskazanych osób

20.00 – 22.00 – integracyjny wieczorek taneczny

DZIEŃ 4, 19.08.2021

8.00 – 9.00 - śniadanie w formie bufetu szwedzkiego z uwzględnieniem diet dla wskazanych osób

9.00 – 11.00 – warsztaty integracyjne na terenie ośrodka - gry i zabawy na terenie ośrodka

11.30 – 12:00 – wyjazd i powrót do Nowej Soli

Zakres tematyczny warsztatów:

- przygotowywanie prostych przekąsek i potraw, np. sałatki, kanapki, desery, przystawki i dania główne – zainspirowanych kuchniami świata, przygotowanie własnoręczne przygotowanie dań i nauka jak podawać je w sposób estetyczny i dopasowany do okazji
- nauka zasad dobrej komunikacji, jak powstaje konflikt i sposoby rozwiązywania konfliktów oraz czy możemy ich unikać,
- edukacja w zakresie kreowania własnego wizerunku (w myśl, że każdy ma w sobie coś wyjątkowego, wartościowego, próba wydobycia tego od każdego uczestnika) i przedstawiania własnego korzystnego wizerunku w sieci (także w mediach społecznościowych) z zaznaczeniem zagrożeń płynących z korzystania z sieci i mediów społecznościowych. nauka metod autoprezentacji.